



 情緒教具<情緒面譜海報>介紹	 情緒教具<心情圖鑑套裝>介紹
● 教具功能 情緒面譜海報為本服務製作的情緒教具，可協助兒童辨識自身的情緒，學習記錄心情，提升對自我情緒的洞察力，鼓勵他們以合宜方式表達情緒，適合成年人與兒童進行情緒教育時使用。 ● 教具內容 情緒面譜海報的尺吋為 57 厘米 (長) 乘 42 厘米 (闊)，海報上印有 35 個不同情緒的公仔面譜和所屬的中英對照詞語，與及兩個留白面譜。 ● 使用方法 1. 將海報作紙棋盤，以遊戲棋方式與兒童進行認識情緒的遊戲，海報左上方第一格面譜公仔為起點，至右下方末端一格為終點，輪流擲骰決定前進的步數，當到達某一情緒面譜格時需完成任務，例如扮演該格情緒的面部表情或動作、說出引發該情緒的事件等；到達留白面譜格時，可就自身當下的情緒作出任何一項表情或動作，當到達終點遊戲便完畢。遊戲能提升兒童對情緒詞語的認知及情緒表達的能力。 2. 將海報張貼於當眼處，鼓勵兒童運用海報上的情緒詞語表達心情，可運用海報上的留白面譜，讓兒童自行表達面譜以外的個人情緒，使用時更具彈性。	● 教具功能 心情圖鑑套裝為本服務製作的情緒教具，可協助兒童辨識自身的情緒，學習記錄心情，提升對自我情緒的洞察力，鼓勵他們以合宜方式表達情緒，適合成年人與兒童進行情緒教育時使用。 ● 教具內容 心情圖鑑套裝包括 1 張心情圖鑑卡及貼紙套裝。心情圖鑑卡為貼紙收集卡，屬雙面設計，以「喜、怒、哀、懼」四大基本情緒作分類。貼紙套裝共有四款不同的組合，每組合各有 6 張細貼紙，全套合共有 48 張細貼紙，貼紙印有不同情緒的公仔面譜及所屬的中英對照詞語。 ● 使用方法 1. 與兒童進行情緒分類遊戲，運用心情圖鑑卡的「喜、怒、哀、懼」，將不同的情緒面譜貼紙分類，提升兒童對情緒字詞的認識。 2. 與兒童進行情緒故事創作遊戲，先讓兒童認識貼紙上不同的情緒中英對照詞語，然後與兒童一起創作有趣的情緒故事，加強兒童的表達能力外，亦能鼓勵他們運用情緒詞語表達心情。 3. 將心情圖鑑卡作心情記錄表，鼓勵兒童以貼紙記錄每天的心情，提升對自我情緒的洞察力。 4. 運用貼紙獎勵兒童合宜的情緒表達行為。

如對使用教具有任何查詢，歡迎以下列方法與我們聯絡：

電話：2277 8360

傳真：2881 7447

電郵：plksgrs@poleungkuk.org.hk

《教具內容之版權屬保良局學生輔導及支援服務所擁有，翻印必究》



 情緒教具<情緒面譜貼紙套裝>介紹	 情緒教具<情緒面譜文件夾>介紹
● 教具功能 情緒面譜海報為本服務製作的情緒教具，可協助兒童辨識自身的情緒，學習記錄心情，提升對自我情緒的洞察力，鼓勵他們以合宜方式表達情緒，適合成年人與兒童進行情緒教育時使用。 ● 教具內容 情緒面譜貼紙套裝共有四款不同的組合，每組合各有 6 張細貼紙，全套合共有 48 張細貼紙，貼紙印有不同情緒的公仔面譜及所屬的中英對照詞語。 ● 使用方法 1. 鼓勵兒童以貼紙記錄每天的心情狀態，提升對自我情緒的洞察力。 2. 運用貼紙獎勵兒童合宜的情緒表達行為。	● 教具功能 情緒面譜文件夾為本服務製作的情緒教具，可協助兒童辨識自身的情緒，學習記錄心情，提升對自我情緒的洞察力，鼓勵他們以合宜方式表達情緒，適合成年人與兒童進行情緒教育時使用。 ● 教具內容 情緒面譜文件夾為 A4 尺寸，29.7 厘米（長）乘 21 厘米（闊），屬雙面設計，文件夾的前及背面印有情緒面譜海報，海報上印有 35 個不同情緒的公仔面譜和所屬的中英對照詞語，與及兩個留白面譜。 ● 使用方法 文件夾上的 35 個情緒面譜可讓兒童認識不同的情緒詞語和表情，另留白面譜可讓兒童表達當下的情緒。文件夾的尺寸適中，易於攜帶，方便成年人隨時與兒童一起討論，提升兒童對自我情緒的洞察力。

如對使用教具有任何查詢，歡迎以下列方法與我們聯絡：

電話：2277 8360

傳真：2881 7447

電郵：plksgrs@poleungkuk.org.hk

《教具內容之版權屬保良局學生輔導及支援服務所擁有，翻印必究》